

Подільська Зоря

Актуально

В Україні потрібно буде розмістити щонайменше 200 тисяч європейських миротворців, щоб запобігти новому нападу Росії після досягнення угоди про припинення вогню. Про це заявив президент Володимир Зеленський на Всеєвропейському економічному форумі в Давосі. Президент зазначив, що такі сили будуть лише частиною гарантії безпеки, яких потребує Україна. Також Зеленський заявив, що диктатор РФ Путін під час потенційних перемовин може вимагати скорочення української армії.

Адміністрації президента США Дональда Трампа планує закінчити війну в Україні так, щоб через кілька років знов не почалась нова. Таку заяву зробив новий держсекретар США Марко Рубіо. "Політика США полягає в тому, щоб закінчити війну в Україні і ми хочемо зробити все можливе для цього", - сказав він. Рубіо зауважив, що адміністрація Трампа зирається докладно зусиль, щоб ця війна завершилась у стабільний спосіб. "Тобто ми не просто хочемо, щоб війна закінчилася, а потім відновилася через два, три або чотири роки. Ми хочемо забезпечити стабільність", - підкреслив держсекретар.

В Україні спостерігається поступова девальвація гривні. На цьому тлі українців хвилює питання, купувати чи продавати валюту зараз. Член економічного дискусійного клубу Олег Лендин радить заробляти на гривні. За його словами, кошти можна вкласти в облігації внутрішньої державної позики (ОВДП) на три місяці. При цьому, він зазначив, що якщо на руках є невеликі суми - до 10 тисяч гривень, то краще звернути увагу на короткострокові депозити. Зі свого боку фінансовий аналітик Андрій Шевчишин вважає, що зараз вдалий час для купівлі долара, тому що в довгостроковій перспективі можна отримати прибуток за рахунок зростання курсу.

У Вінниці до 3 років позбавлення волі засудили чоловіка, який отримав повістку, проте ухилився від мобілізації. За даними суду, в листопаді 2023 року чоловік пройшов ВЛК, яка визнала його придатним до мобілізації. Чоловік отримав повістку, проте так і не пришов до ТЦК. На суді житель Вінниці провину визнав і розкаявся. Він заявив, що "дійсно отримав повістку про явку до військомату та свідомо не з'явився на виклик, оскільки не хотів, щоб його відправили воявати. Він не хоче біблії людей, боїтися воювати, і розуміє, що в разі відправлення його до військової частини йому, можливо, довелося б це робити, ухилився від призову". Суд проаналізував матеріали справи та визнав чоловіка винним за статтею 336 ККУ. Його засудили до 3 років позбавлення волі.

21% українців готові емігрувати після повного відкриття кордонів через відсутність можливостей для розвитку та наслідки війни. Водночас 70% не планують віїжджати на постійне місце проживання, а 9% не зможуть визначитися з відповіддю. Джерело: результати спільногопитування фондом "Демократичні ініціативи" ім. Ілька Кучеріва спільно з соціологічною службою Центру Разумкова. Серед чоловіків частка тих, хто хотів би емігрувати, становить 25%, тоді як серед жінок - 17%. Найчастіше бажання виїхати висловлювали молоді люди віком від 18 до 29 років - 33%.

Промоутер легенди боксу Володимира Кличка Том Леффлер розкрив єдину умову, за якої український чемпіон може повернутися на ринг. Він повідомив, що спортсмен міг би провести ще один поєдинок, за титул, щоб побити рекорд Джорджа Формана. "Йому 48, а в березні виповниться 49. Якщо хтось і може це зробити, то Володимир. Звичайно, він не буде битися з Усиком. У нього є відкритий чек на бій із Ф'юром. Але подивимося, як все складеться для Володимира", - підкреслив Леффлер. Таким чином, якщо Кличко дійсно вийде на ринг, він стане найстаршим чемпіоном світу у важкій вазі, який досі тримає Джордж Форман, вигравши пояс у віці 45 років. Наразі титулами WBC, WBA, IBO, WBO і The Ring у важкій вазі володіє інший українець - Олександр Усик. Володимир завершив свою легендарну кар'єру після поразки нокаутом від Ентоні Джошуа в 2017 році. Його рекорд становить 64 перемоги (53 нокаутом) за 5 поразок. Він є одним із найтитулованих важковаговиків в історії спорту.

На Вінниччині за рік зареєстрували понад три тисячі електромобілів. Якщо у 2023 році сервісні центри МВС Вінницької області таких транспортних засобів зареєстрували - 1943, то у 2024 році - 3575 машин. "Легкові електроавтомобілі звільнили від сплати на обов'язкове державне пенсійне страхування. Зауважмо, ця норма не стосується гібридних авто - автомобілі, які оснащуються двигуном внутрішнього згоряння й електромотором. Як відомо, збір стягується за першої реєстрації автомобіля на території України, незалежно від того, нова машина чи вживана. Якщо авто передається, то пенсійний збір не потрібно сплачувати", - йдеяється на сторінці центру. Вартість першої реєстрації електрокарів у сервісному центрі МВС становить орієнтовно 1200 гривень, повідомили у сервісному центрі.

Віддали життя за Україну!



Навіки в строю...

Знову на війні загинув славний син українського народу, житель села Ксаверівка, Якушинецької громади - **Іван Васильович СТЕПАНЮК**.

Молоде життя, усього 32 роки, яому б ще жити і жити...

Народився Герой Іван 7 липня 1992 року в Ксаверівці, після закінчення Якушинецької школи вступив до Вінницького державного аграрного університету, де настався за спеціальністю "Агрономія".

Був учасником АТО.

У цивільному житті працював у фермерському господарстві. Перед повномасштабним вторгненням трудився агрономом у Садовому центрі.

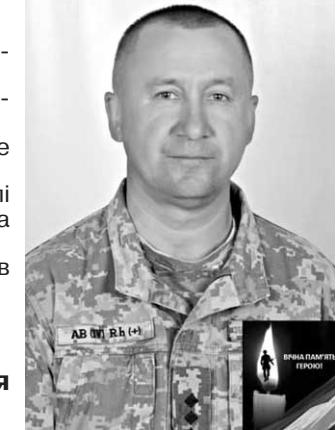
Іван Степанюк прожив разом з мамою та молодшим братом. Молодий чоловік ще не встиг створити власну сім'ю.

Із перших днів великої війни був мобілізований до лав ЗСУ.

Служив механіком відділення передавальних радіопристроїв.

Та клята війна забрала життя Івана 18 січня 2025 року, поблизу населеного пункту Стариця, Чугуївського району, Харківської області.

Вічна пам'ять про Івана Степанюка житиме у серцях людей які його знали, та вічна шана у серцях усіх жителів Якушинецької громади.



Провели у вічність нашого захисника, жителя села Пултівці, Якушинецької громади - **Василя Анатолійовича ЛІЩУНА**.

Старший лейтенант Василь Лішчун ніс службу та захищав нас у складі 120-ї бригади на Покровському напрямку.

Нині він перебував на лікуванні після хірургічного втручання, проте серця воїна не витримало і 19 січня він помер.

Народився Василь 27 лютого 1974 року в Пултівцях. Працював в місцевій школі вчителем з предмету "Захист Вітчизни". Разом із дружиною виховували сина та доньку.

Із перших днів повномасштабного вторгнення Василь Лішчун був призваний до лав Збройних сил боронити нашу державу від російської навали.

Вічна пам'ять та слава воїну...

Від усієї Якушинецької громади висловлюємо ширі співчуття родинам та друзям наших Героїв.



Знову біль, знову втрата у Вороновицькій громаді...

Щоразу, коли надходять чорні новини із фронту, важко підібрати слова, щоб підтримати родину, в яку увірвалось горе. Найвищу ціну, за вою України та спокійне мирне життя, для кожного з нас заплатив ще один хоробрій Українець, Герой, житель с. Олександрівка - **В'ячеслав БЕЗПЯТЧУК**.

В'ячеслав Юрійович 1996 року народження, навчався у Оленівській школі де закінчив 9 класів. Після школи вступив до ВХПТУ/5 на спеціальність "Електрогазозварник".

У 2018 році пішов служити до армії у м. Житомир. Проходив військове навчання у Чернігівській області, м. Десна.

9 березня пішов добровольцем до лав ЗСУ. Воював на Миколаївському, Херсонському, Слов'янському, Запорізькому напрямках. Мав позивний - "П'ятка".

В'ячеславу були притаманні сильні якості характеру був надзвичайно добрий, товариський, а водночас - сміливий і відважний.

Не на словах, а на ділі наш мужній Герой любив свою державу і віддав за неї найдінніше - своє життя.

Обірвалося життя нашого юного В'ячеслава 26.12.2024 року в н.п. П'ятихатки, Запорізька обл., Василівський р-н.

Уся Вороновицька громада низько схиляє голову в глибокій скорботі перед світлою пам'ятю Героя та висловлює найщиріші співчуття рідним, друзям, близьким та побратимам патріота своєї Батьківщини.

Світла пам'ять та низький уклін Воїну!

Scan me



Врятуй життя - допоможи доставити TerMIT на фронт!

Часу немає. На нас розраховують бійці 3-ої штурмової бригади! Треба допомогти їм закупити наземний роботизований комплекс TerMIT. Ця платформа вже довела свою ефективність, рятуючи життя на передовій. Вона потрібна нашим бійцям для швидкої евакуації поранених і доставки боеприпасів під обстрілами.

TerMIT - це не просто техніка. Це шанс на життя!

Фонд громади «Подільська громада» вже зібрали більшу частину суми завдяки переробці пластикових кришечок від напоїв

Не вистачає 100 000 грн, щоб закрити збір!

Зробіть донацію будь-яку суму за реквізитами або переїшовши за QR-кодом на зображені.

Реквізити для допомоги:

БО "БФ "Подільська громада"

Код ЄДРПОУ: 35904183

IBAN: UA15305299000026008006101447

AT КБ "Приватбанк"

(Донація через Приват24 або QR-код на світлині)

Призначення платежу: Безповоротна фінансова допомога в рамках ініціативи "Зібрати - Педрати".

Не чекай, поки хтось допоможе. Стань тим, хто рятує життя!

ПОРАДИ НА ВСІ ВИПАДКИ ЖИТТЯ

Що корисного в родзинках

Родзинки - це не просто смачна їжа, адже вони мають багато переваг для здоров'я. У їхньому складі є антиоксиданти, клітковина, мінерали. Родзинки можуть покращити здоров'я серця, травної системи, підтримувати рівень цукру у крові, пише дієтологін Сара Анзловар.

Експертка назвала 9 причин ввести родзинки до свого раціону.

1. Родзинки поживні

Родзинки містять вуглеводи для забезпечення енергетичних потреб, мінерали й антиоксиданти, які допомагають організму оптимально функціонувати та підтримують загальний стан здоров'я.

Так, у чверті чашки родзинок є 125 калорій, 32 грами вуглеводів, 2 г клітковини та 1 г білка. До того ж у них немає ні жиру, ні холестерину.

Родзинки мають невелику кількість вітаміну В-6 і С, проте вони є набагато кращим джерелом мінералів, ніж вітамінів. Чверть склянки родзинок містить 340 мг калію, 1 мг заліза, 25 мг кальцію і 12 мг магнію.

Також родзинки є одним із найкращих джерел фенолів і антиоксидантів, які захищають від різних недуг: запальних захворювань кишечника, діабету, хвороби Альцгеймера, ревматоїдного артриту. А ще цей продукт - хороше джерело клітковини.

2. Родзинки корисні для серця

Регулярне вживання родзинок пов'язане з меншим ризиком серцевих захворювань, стверджує дієтологін. Це може бути пов'язано із вмістом поживних речовин у родзинках, зокрема калію, клітковини та фенольних сполук.

Дослідження показали, що родзинки можуть знищити артеріальний тиск, рівень холестерину. Щодо останнього, то, ймовірно, це заслуга харчових волокон.

Крім того, Анзловар пише, що родзинки є продуктом із низьким глікемічним індексом, який позитивно впливає на контроль рівня цукру у крові, що важливо для зниження ризику серцево-судинних захворювань.

3. Родзинки можуть бути корисними для травлення

Вплив цього продукту на травлення, ймовірно, пов'язаний із наявністю в ньому харчових волокон. Як відомо, клітковина підтримує загальне здоров'я травлення, знижує ризик раку товстоті кишківника, стимулює регуляруне випорожнення.

Цікаво, що родзинки містять пребіотичну клітковину FOS. Пребіотики підтримують здорову кишкову мікробіоту, і одне дослідження показало, що додавання родзинок до раціону учасників збільшило кількість двох типів корисних бактерій. Інше дослідження показало, що, хоча родзинки не впливають на загальний мікробіом, вони позитивно впливають на певні види бактерій у кишківнику.

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «КОРДИШІВСЬКА ГІМНАЗІЯ КОЗЯТИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ» (КЗ «КОРДИШІВСЬКА ГІМНАЗІЯ КОЗЯТИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ»). Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 20095416. Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 22146, Вінницька область, Хмільницький р-н, село Кордишівка, вулиця Героїв Майдану, будинок, 1, контактний номер телефону: +380967034566, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання: kordischkola@ukr.net. Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика: 22146, Вінницька обл., Хмільницький р-н, село Кордишівка, вулиця Героїв Майдану, будинок, 1. Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферу повітря стаціонарними джерелами для існуючого об'єкта.

Відомості про наявність висновку з оцінкою впливу на довкілля, в якому визначено допустимість провадження планованої діяльності, яка згідно з вимогами Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» підлягає оцінці впливу на довкілля: діяльність КЗ «КОРДИШІВСЬКА ГІМНАЗІЯ КОЗЯТИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ» не підлягає оцінці впливу на довкілля відповідно ст. 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля».

Загальний опис об'єкта (опис виробництв та технологічного устаткування): КЗ «КОРДИШІВСЬКА ГІМНАЗІЯ КОЗЯТИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ» вид діяльності - загальна середня освіта (КВЕД 85.31). Джерелами утворення забруднюючих речовин на промисловому майданчику (котельня) є один твердопаливний котел BRS 250 BM потужністю 250кВт (паливо – дрова). Котельня призначена для виробництва тепла для опалювання приміщень закладу в зимовий період часу. Відомості щодо видів та обсягів



4. Родзинки підтримують здоров'я кісток

У них містить три важливі поживні речовини для здоров'я кісток: кальцій, магній і бор. Вони підтримують як ріст кісток, так і їх мінеральну щільність. Дослідження свідчать, що споживання 3 мг бору на день може позитивно вплинути на здоров'я кісток.

Споживання достатньої кількості кальцію та магнію з їжою може зменшити ризик остеопорозу та переломів. Тому родзинки як джерело цих мікроелементів дієтологія радить ввести до раціону літніх людей. Водночас, підкresлила вона, лише родзинок недостатньо для задоволення ваших потреб у кальції та магнії.

5. Родзинки можуть покращити стан шкіри

Антиоксиданти в родзинках можуть підтримувати здоров'я шкіри. Цей продукт багатий на поліфеноли, які можуть стимулювати вироблення колагену, а останній необхідний для еластичності, зволоження та структури шкіри.

Також поліфеноли також мають протизапальну дію. Чорні родзинки містять ресвератрол, який зазвичай використовується в дерматологічних продуктах через його антиоксидантні та протизапальні властивості.

Невелике дослідження показало, що виноград може навіть захищати від ультрафіолетових променів, потенційно відіграючи роль у боротьбі зі старінням і профілактиці захворювань шкіри.

6. Родзинки забезпечують заряд енергії

Вони є чудовим джерелом вуглеводів, які своюю чергою є основним джерелом енергії для організму. Багато спортсменів використовують родзинки для отримання енергії під час тренувань.

7. Родзинки можуть підтримувати імунітет

Споживання родзинок не є головною умовою у підтримці імунної системи, однак вміст ресвератролу та інших антиоксидантів може сприяти зміцненню імунітету, зазначає дієтологія. Ресвератрол корисний для імунної системи та допомагає запобігти хворобам.

8. Родзинки допоможуть контролювати вагу

Хоча родзинки є більш калорійними, ніж виноград, цей висушений продукт, виявляється, сприяє контролю ваги. Дослідження свідчать, що ті, хто є родзинки, мають нижчий індекс маси тіла, ніж ті, хто родзинок не є.

Крім того, родзинки знижують апетит - ймовірно, через вміст клітковини. Водночас, наголошує експертка, розміри порцій родзинок повинні враховуватися, щоб уникнути надмірного споживання калорій.

9. Родзинки помічні при анемії

У складі родзинок є залізо, тому вони можуть допомогти вам задовільнити ваші потреби в цьому мікроелементі та можуть зіграти роль у профілактиці або лікуванні захворювань зі згубним впливом.

Повідомлення про намір отримати дозвіл на викиди: Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання – Фізична особа-підприємець Білінський Тарас Анатолійович (ФОП Білінський Т.А.), ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ (реєстраційний номер облікової картки платника податків ФОП) - 3108104891;

Місцезнаходження суб'єкта господарювання - 22112, Вінницька обл., Хмільницький р-н, с. Юрівка, вул. Зарудня, буд. 20, контактний номер телефону – 0630189270, адреса електронної пошти суб'єкта господарювання- bilinskogo@meta.ua

Місцезнаходження об'єкта/промислового майданчика – Виробничий майданчик № 1: 22112, Вінницька обл., Хмільницький р-н, с. Юрівка, вул. Зелена, буд. 2а

Виробничий майданчик № 2: 22112, Вінницька обл., Хмільницький р-н, с. Юрівка, вул. Зелена, буд. 26

Виробничий майданчик № 3: 22112, Вінницька обл., Хмільницький р-н, с. Юрівка, вул. Зелена, буд. 2B

Мета отримання дозволу на викиди - отримання дозволу на викиди ЗР для існуючого об'єкту, з метою надання права експлуатувати об'єкт, з якого надходять в атмосферу повітря забруднюючі речовини або їх суміші;

Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля, в якому визначено допустимість провадження планованої діяльності, яка згідно з вимогами Закону України "Про оцінку впливу на довкілля" підлягає оцінці впливу на довкілля – об'єкт не підлягає оцінці впливу на довкілля, висновок з ОВД відсутній;

Загальний опис об'єкта (опис виробництв та технологічного устаткування) – Основним видом діяльності підприємства згідно КВЕД є 01.46. Розведення свиней.

На території проммайданчика розміщуються свинарники (ЗШТ) призначенні для вирощування свиней. Приміщення для утримання хряка. Гній від свиней надходить до гноєсховища. Для подрібнення зерна використовується дробарка кормова.

Джерелами викидів ЗР є вентиляційні шахти свинарників, вентиляційна шахта приміщення утримання хряка, гноєсховище, дробарка кормова.

Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік) – речовини у вигляді суспендованих твердих частинок – 0,12351, аміак – 4,618195, сірководень – 1,9855, метилмеркаптан – 0,178913, альдегід пропіоновий – 0,015791, кислота капронова – 0,008791, фенол – 0,0026295, диметилсульфід – 0,017609, диметиламін – 0,070286, метан – 1,963504.

Відповідно до Наказу Міністерства охорони навколошного природного середовища України №108 від від 09.03.2006 р. заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання – заходи не передбачені; перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання – заходи не передбачені; дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів – заходи не передбачені.

Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству – відповідають, згідно вимогам Наказу №309 Міністерства охорони навколошного природного середовища України від 27.06.2006 р. та Наказу №177 Міністерства охорони навколошного природного середовища України від 10.05.2002 р.

Адреса Вінницької обласної військової (державної) адміністрації до якої можуть надсилатися зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди - Вінницька обл., м. Вінниця, вул. Соборна, 70. Тел. 0432 592 110

Строки подання зауважень та пропозицій – приймаються протягом 30 календарних днів з дати опублікування інформації в газеті.

викидів: оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту $[NO+NO_2]$) – 0,317 т/рік, оксид вуглецю – 1,091 т/рік, метан – 0,011 т/рік, вуглецю діоксид – 225,631 т/рік, азоту (1) оксид $[N_2O]$ – 0,009 т/рік, неметанові летки органічні сполуки (НМЛОС) – 0,099 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,048 т/рік.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, що виконані або/та які потребують виконання: підприємство відноситься до третьої групи підприємств, як об'єкт, який не підлягає взяття до державний облік і не має виробництв або технологічного устаткування, на яких повинні впроваджуватися найкращі доступні технології та методи керування, тому заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій не розроблялися та відсутні. Перелік заходів щодо скорочення викидів, що виконані або/та які потребують виконання: не передбачаються, відсутні перевищення встановлених нормативів граничнодопустимих викидів.

Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: не передбачено. Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: пропозиц