

Започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості

В рамках реалізації Постанови Кабінету Міністрів України від 03 жовтня 2023 року № 1049 «Про реалізацію експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості» в області **функціонує 17 Центрів життєстійкості**.

З початку 2025 року (станом на 01.06.2025 року) вищезазначеними Центрами було надано **18 793 послуги з формування життєстійкості** для 27 296 осіб, з них для 1 593 особи з числа внутрішньо переміщених осіб.

В області розпочато роботу щодо започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості.

Так, на базі **Центру життєстійкості Барської ТГ** у червні проведено заняття з елементами арт-терапії «Декупаж» - <https://www.facebook.com/share/p/1FAtQof9Ts/>

Центр життєстійкості Тульчинської ТГ протягом I півріччя проведено:

- 19.02.2025 “Клуб активне життя” “Техніки арттерапії”;
- 25.02.2025 “Рівності осіб з інвалідністю та осіб старшого віку”;
- 12.03.2025 “Клуб активне життя” Долаємо тривожність-вивчаємо історію життя відомих українців”;
- 01.04.2025 “Позитивні емоції від циркової програми для онуків для бабусь” ;
- 02.05.2025 Зниження рівня стресу та тривожності “Користь чаю та аромотерапії”;
- 12.05.2025 Туризм складова частина покращання фізичного та емоційного стану людей старшого віку;
- 20.05.2025 Майстер клас з квілінгу” Ми з бабусею одна команда”;
- 20.05.2025 Компютерна грамотність для людей літнього віку-компютерна безбар’єрність.

Центр життєстійкості Погребищенська ТГ – у червні 2025 року проведено захід «Мозкова гімнастика – тримаємо розум у формі» <https://www.facebook.com/share/p/19TqJZ5RYX/?mibextid=wwXIfr>;

На базі **центру життєстійкості Гніванської ТГ** у червні 2025 року започатковано роботу Клубу «Натхнення» для осіб старшого віку та проведено 2 заходи: "Тепло сердець без вікових обмежень" - <https://www.facebook.com/share/p/1CTQndLesb/> <https://t.me/cgHnivan/488> та "Шлях до себе: подорож самопізнання" <https://www.facebook.com/share/p/197FyXDnyZ/> <https://t.me/cgHnivan/511>

Центр життєстійкості Жмеринської ТГ у травні проведено захід «Пошук внутрішньої сили та енергії» - <https://www.facebook.com/share/p/1AbTdPxiYr/>.

Центр життєстійкості Хмільницької ТГ у червні проведено захід «Стрес та способи боротьби з ним. Як віднайти внутрішні ресурси» - <https://www.facebook.com/share/p/1F3tmhpGoQ/?mibextid=wwXIfr>.

Центр життєстійкості Чечельницької ТГ – захід «Техніки дихання для зняття напруги та тривожності» <https://www.facebook.com/share/p/1DhPwZfN2x/>.

Центр Життєстійкості Шаргородської ТГ проведено заходи:

08.05.2025 «Скриня натхнення: Скарб душі» -
<https://www.facebook.com/share/v/19VLWFSEgP/>

09.05.2025 «Скриня натхнення: Свічка світлої надії» -
<https://www.facebook.com/share/p/16dxNoZ5XZ/>

15.05.2025 «Скриня натхнення: Сенси поряд» -
<https://www.facebook.com/share/p/15oognpcZ1/>

05.06.2025 «Скриня натхнення: Тепло серця у крилі янгола» -
<https://www.facebook.com/share/p/16Z6ELkxcg/>

Центр життєстійкості Лука-Мелешківської ТГ започатковано спільні вечори/зустрічі:

Зустріч людей старшого віку та молоді «Єднання поколінь» / спільне плетіння сіток <https://www.facebook.com/share/p/16PGd2Zn8E/?mibextid=wwXIfR>

Міні-форум "Розвиток та сприяння волонтерському руху в громаді. Залучення осіб старшого віку до волонтерства"/захід до Тижня добрих справ -
<https://www.facebook.com/share/p/1G2f5P2v3e/?mibextid=wwXIfR>

Залучення людей старшого віку до активного суспільного життя.
Мотивація жителів брати участь в житті громади -
<https://www.facebook.com/share/p/1EQcAAMxzu/?mibextid=wwXIfR>

Центр Життєстійкості Крижопільської ТГ впроваджено групу взаємопідтримки «Криниця Мудрості», проводяться Благодійні ярмарки на підтримку ЗСУ - <https://www.facebook.com/share/p/196Yr8djzv/?mibextid=wwXIfR>

<https://www.facebook.com/share/p/1CTB7MY7sy/?mibextid=wwXIfR>

<https://www.facebook.com/share/p/1F1DQiZmog/?mibextid=wwXIfR>

<https://www.facebook.com/share/p/1CPLY6L46E/?mibextid=wwXIfR>